

Selbsthilfe und Inklusion

Das Selbsthilfebüro KORN und die **vhulm** sehen sich in der Verantwortung, bei der Veranstaltung Aktion Selbsthilfe einen Beitrag zur Selbstbestimmung und Mitwirkung am gesellschaftlichen Leben von Menschen mit Behinderungen zu leisten.

Bei dem Aktionstag werden alle Beiträge im Club Orange mittels Schriftdolmetscher verschriftlicht, damit Menschen mit Hörbehinderung den Vorträgen und Beiträgen folgen können. Für Menschen mit einer Sehbehinderung werden die Treppenstufen im Gebäude des Einsteinhauses mit farbigen Klebebändern beklebt, um den Kontrast zu erhöhen.

Selbstverständlich gibt es einen Fahrstuhl, eine Rampe und eine rollstuhlgerechte Toilette für Menschen mit einer Gehbehinderung.

Die Veeh-Harfen Gruppe aus Illertissen umrahmt die Begrüßung der Schirmherren musikalisch. Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das Herr Veeh, ein Vater eines geistig behinderten Kindes, für dessen musikalische Erziehung entwickelt hat. Die Veeh-Harfe kann von Kindern mit geistiger Behinderung gut erlernt werden und ermöglicht diesen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein Instrument zu spielen.

Beteiligte Selbsthilfegruppen und Initiativen

AA – Anonyme Alkoholiker Ulm/Neu-Ulm
Adipositas Selbsthilfe Ulm/Neu-Ulm
AIDS – Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e. V.
Aktivgruppe Psychiatrie-Erfahrener Ulm
Al-Anon Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
AOK – Die Gesundheitskasse Ulm/Biberach
Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Allgäu
Blaues Kreuz e. V. Ortsverein Ulm
Bundesverband der Kehlkopfflosen Sektion Ulm/Neu-Ulm
Deutsche ILCO e. V. Stomaträger, Region Ostalb/Ulm/Biberach
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V. Ostalbkreis
Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. Ortsverband Ulm
Diabetes Kinder Ulm und Umgebung e. V.
Depression Selbsthilfegruppe Ulm
Deutscher Psoriasis Bund e. V. Regionalgruppe Ulm
Deutsche Zöliakiegesellschaft e. V. Gruppe Ulm/Neu-Ulm
EA – Emotions Anonymous Ulm
Elternkreis Ulm – Selbsthilfe für Eltern suchtfgefährdeter und suchtkranker Kinder
Endlich-leben-Selbsthilfegruppe
Endometriose Selbsthilfegruppe Ulm/Memmingen
Engagiert in Ulm e. V.
Förderkreis für intensivpflegebedürftige Kinder Ulm e. V.
Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband Baden-Württemberg e. V. Gruppe Ulm
Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e. V. Regionalgruppe Neu-Ulm/Ichenhausen
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Ulm/Neu-Ulm und Mehrstetten
OA – Overeaters Anonymous Ulm
Restless Legs (RLS) Selbsthilfegruppe Ulm
Rheuma-Liga Regionalgruppe Ulm
Runder Tisch Bio-Ethik Ulm/Neu-Ulm
Selbsthilfebüro KORN e. V.
Selbsthilfegruppe PGA Ulm e. V. Prostatakrebs
Selbsthilfegruppe Skoliose/Kyphose/Scheuermann
Sklerodermie-Selbsthilfe Regionalgruppe Ulm
Stotterer-Selbsthilfe e. V. Gruppe Ulm
TREFFPUNKT für Jugendliche und junge Erwachsene mit Epilepsie
UK-Negativ trocken und clean
Ulmer Ohr e. V. Ulm/Neu-Ulm

Bedeutung der Selbsthilfe

Insgesamt gibt es im Raum Ulm/Neu-Ulm über 200 Selbsthilfegruppen und Initiativen. In Selbsthilfegruppen können sich Menschen zusammenschließen, die an einer körperlichen oder seelischen Krankheit leiden bzw. in einer schwierigen Lebenssituation stehen. In der Selbsthilfearbeit geht es in erster Linie jedoch nicht um die Behandlung von Krankheiten. Ziel ist vielmehr zu lernen, mit einer Krankheit zu leben oder mit einer schwierigen Lebenssituation umzugehen und damit die Lebensqualität zu verbessern. Dies geschieht durch Gespräche, Austausch von Erfahrungen und Informationen sowie gemeinsame Aktivitäten. Schon das Gefühl, nicht als einziger Mensch an einem bestimmten Problem zu leiden, bringt den Betroffenen oft Erleichterung.

Selbsthilfe soll und kann das professionelle Gesundheits- und Sozialsystem nicht ersetzen. Sie stellt aber eine wichtige Ergänzung dar, zum Beispiel in der Nachsorge einer klinischen Behandlung oder einer Therapie.

Aktion Selbsthilfe – Hand in Hand

Eine Veranstaltung der regionalen Selbsthilfegruppen, der **vhulm** und des Selbsthilfebüro KORN e. V. mit 35 Informationsständen, zahlreichen Vorträgen und Mitmach-Aktionen. Die Buchhandlung Mahr, Langenau gestaltet einen gemütlichen Leseraum mit Büchertisch.

Schirmherrschaft

Landrat Erich Josef Geßner, Landkreis Neu-Ulm
Oberbürgermeister Ivo Gönner, Stadt Ulm
Landrat Heinz Seiffert, Alb-Donau-Kreis

Die **Aktion Selbsthilfe** wird unterstützt von der AOK Baden-Württemberg und den gesetzlichen Krankenkassen in Bayern.

Selbsthilfebüro KORN e. V.

c/o Universitätsklinikum Ulm
Frauensteige 6
89075 Ulm

Telefon 0731 / 880 344 10
Fax 0731 / 880 344 19

E-Mail kontakt@selbsthilfebuero-korn.de
Internet www.selbsthilfebuero-korn.de

vhulm



Aktion Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen und andere Experten gemeinsam für Gesundheit und Lebensqualität

Samstag
10. September 2011
10.00 - 16.00 Uhr
Einsteinhaus, vhulm
Kornhausplatz 5, Ulm



Hand in Hand

Informationsstände, Kurzvorträge, Gesprächskreise, Mitmach-Aktionen, Büchertisch

Sie sind herzlich eingeladen – Eintritt frei
Vorträge im Club Orange werden für Menschen mit Hörbehinderung simultan verschriftlicht

vhulm

