

P

- Parkinson
- Pflegefamilien
- Pflegende Angehörige
- Phobien/Ängste
- Postpartale Depression
- Post-Polio-Syndrom
- Primäre Ciliäre Dyskinesie
- Pro Retina
- Prostata-Erkrankung
- Psoriasis/Schuppenflechte
- Psychiatrie Erfahrene
- Psychisch Erkrankte

R

- Reisen mit Behinderten
- Restless Legs
- Retinitis Pigmentosa
- Rett-Syndrom
- Rheuma-Liga
- Rheumakranke Mütter, junge Frauen
- Rollstuhlfahrer, Sportgruppe
- Rosige Zeiten Ulm/Neu-Ulm e.V.

S

- Sauerstoff-Langzeit-Therapie (LOT)
- Säuglingstod
- Scheidung
- Schlafapnoe-Syndrom
- Schlaganfall
- Schmerz
- Schnarchen
- Schuppenflechte
- Schwerhörig
- Schwule
- Sehbehinderte
- Senioren
- Sexsucht
- Sexuell missbrauchte Kinder/Frauen
- Singles
- Sitzwache
- Sjögren Syndrom
- Sklerodermie
- Skoliose
- Spielsucht
- Spina Bifida und Hydrocephalus
- Sport nach Krebs für brustoperierte Frauen
- Sterbebegleitung
- Stillgruppen
- Stoma-Träger

- Stotterer
- Suchtkrankenhilfe
- Suizidhinterbliebene
- Syringomyelie

T

- Tagesmütter
- Talent-Tauschring
- Thalassämie
- Transsexuelle
- Trauergruppen
- Tumor- und leukämiekranken Kinder

U

- UK-negativ, trocken und clean
- Ungewollt kinderlos
- Unterstützung pflegender Angehöriger

V

- Verwaiste Eltern
- Verwitwete Mütter und Väter
- Von Recklinghausen Gesellschaft

W

- Weißer Ring
- Wirbelsäulenprobleme
- Witwen/Witwer
- Wochenbettdepression

Z

- Zöliakie
- Zystennieren

Sollten Sie Interesse haben, eine **neue Gruppe zu gründen**, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des **Selbsthilfebüros KORN** gerne hilfreich zur Seite:

Nähere Auskünfte über die vorhandenen Angebote erhalten Sie im:

Selbsthilfebüro KORN e.V.

Selbsthilfebüro KORN e.V.
c/o Universitätsklinikum Ulm
Frauensteige 6
89075 Ulm

Fon: 07 31 / 88 03 44 10
Fax: 07 31 / 88 03 44 19

E-Mail: kontakt@selbsthilfebuero-korn.de

Internet: www.selbsthilfebuero-korn.de

Kontaktzeiten

Mo–Mi 10:30–12:30 Uhr
Mo–Mi 14:00–16:00 Uhr
Do 14:00–17:30 Uhr

Auf unserer Internetseite „www.selbsthilfebuero-korn.de“ finden Sie Rat und Hilfe sowie den Gesundheits-Info-Dienst (GID) des **Selbsthilfebüros KORN**. Dieser enthält 1.000 regionale Hilfsangebote zu gesundheitlichen, seelischen und sozialen Fragen in der Region Ulm, Neu-Ulm und Alb-Donau.

Stand: Juli 2010

**Selbsthilfebüro
KORN e.V.**
für den Raum Ulm/Neu-Ulm



Selbsthilfe von A bis Z

Eine Übersicht
über Selbsthilfeangebote
im Raum
Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau

Selbsthilfebüro KORN e.V.

KORN steht für **KO**ordinationssstelle **Regionales Netzwerk**. Gemeint ist damit die Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche und psychosoziale Hilfsangebote im Raum Ulm, Neu-Ulm.

Das **Selbsthilfebüro KORN** vermittelt **nicht nur** Selbsthilfegruppen, sondern auch Beratungsstellen und sonstige Hilfsangebote (z. B. Nachbarschaftshilfen, Sozialstationen). Außerdem können Sie beim **Selbsthilfebüro KORN** auch überregionale Kontaktadressen erfahren.

Selbsthilfegruppen im Sozial- und Gesundheitsbereich

In der nachfolgenden Liste sind die Personengruppen und Themenfelder des Gesundheits- und Sozialbereichs aufgeführt, für die es **Selbsthilfegruppen, -initiativen und -projekte** im Raum Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau gibt. Angebote gibt es sowohl für Betroffene als auch für Angehörige. Zu einigen Bereichen gibt es zwar keine Gruppe, aber eine betroffene Ansprechperson, mit der Sie sich austauschen können.

Bitte berücksichtigen Sie, dass immer wieder neue Gruppen dazukommen, ebenso wie Gruppen auseinandergehen.

Eine Nachfrage lohnt also immer!

A

- Adreno-Genitales-Syndrom (AGS)
- AIDS
- Alkoholabhängigkeit
- Alkoholabhängigkeit – Angehörigentreff
- Alleinerziehende
- Alleinlebende
- Alzheimerkrankheit – Angehörigentreff
- AMSEL

- Amalgam- und Chemikaliengeschädigte
- Anfallsranke
- Angeborene Immundefekte
- Angehörigengruppen
- Angehörige um Suizid
- Ängste/Phobien
- Anonyme Sex- und Liebessüchtige
- Aphasiker
- Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS)
- Augenerkrankungen
- Autismus

B

- Behinderte
- Behindertensportgruppen
- Betreuungsgruppe für altersverwirrte Menschen
- Beziehungssucht
- Bipolare Störung
- Blasenkrebs
- Blaues Kreuz
- Blindheit
- Blutungskrankheit/Hämophilie
- Borreliose
- Brustoperierte Frauen

C

- Chorea Huntington
- Chromosomenstörung
- Chronisch Kranke, Alltagsbewältigung
- Chronisch Kranke, Freizeittreff
- Co-Abhängigkeit
- Cochlearimplantat (CI)
- Colitis ulcerosa
- Contergan-Geschädigte

D

- Depressionskranke
- Diabetes
- Diabetes, Kinder
- Dialysepatienten
- Dicke Beine/Lipo-/Lymphödem
- Down Syndrom
- Drogenabhängige Kinder, Elternkreis

E

- Ehemalige Patienten der Psychosomatischen Tagesklinik Ulm
- Eltern, die ein Kind verloren haben
- Eltern epileptischer Kinder
- Eltern herzkranker Kinder

- Eltern hochbegabter Kinder
- Eltern mit behinderten, frühgeborenen oder kranken Kindern
- Elternkreis drogenabhängiger Kinder
- Emotions Anonymus
- Endometriose
- Epilepsie
- Epilepsie, Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene
- Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern/Erziehern
- Essentieller Tremor
- Ess-Störungen
- Erwachsene mit AD(H)S

F

- Fehlgeburt
- Fibromyalgie
- Frauen nach Krebsoperationen
- Frauen ab 50, im 3. Lebensabschnitt
- Frauen, sexueller Missbrauch
- Frauen-Gesprächsgruppen
- Freizeit für psychisch Kranke
- Freizeittreff für Alleinlebende
- Freundeskreis bei Suchterkrankung
- Frühförderung, Frühbetreuung
- Frühgeborene Kinder – Elternkreis

G

- Gehörlose
- Gesichtversehrte
- Gesprächskreis für psychisch Kranke
- Gewalt gegen Kinder/Frauen

H

- Hämophilie/Blutungskrankheiten
- Hautkrankheiten
- Herzkranker Kinder
- Hirngeschädigte
- Hochbegabte Kinder – Elterngruppe
- Homosexualität
- Hörgeschädigte
- Hospiz-Gruppe
- Hyperaktive Kinder
- Hypophysen-Erkrankungen

I

- ILCO Stoma nach OP
- Immundefekte – angeborene
- Intensivpflegebedürftige Kinder – Elternkreis

K

- Kartagener Syndrom
- Kehlkopflose
- Kinderlos, ungewollt
- Klumpfuß
- Kneipp-Verein
- Konduktive Pädagogik (PETÖ)
- Koronarsport
- Körperbehinderte Menschen
- Krebs
- Kreuzbund
- Krise nach der Geburt
- Künstlicher Darmausgang

L

- Lesben
- Leukämie
- Leukämiekranker Kinder
- Liebessucht
- Lipo-/Lymphödem
- Lupus Erythematodes

M

- Makuladegeneration
- Medikamentenabhängigkeit
- Mobbing
- Morbus Bechterew
- Morbus Crohn/Colitis ulcerosa
- Morbus Recklinghausen
- Mukoviszidose
- Multiple Sklerose
- Mütter behinderter Kinder
- Mütter, werdende in Bedrängnis
- Muskelerkrankungen
- Myasthenie

N

- Narcotics Anonymus
- Narkolepsie
- Nebennierenerkrankungen
- Neo-Blase nach OP
- Neurodermitis
- Neurofibromatose
- Notruf für Frauen

O

- Organtransplantierte
- Osteoporose
- Overeaters Anonymus