

Bitte informieren Sie Ihre Patienten

Bitte informieren Sie Ihre Patienten darüber, dass es sich lohnen kann, zusätzlich zur Therapie eine Selbsthilfegruppe zu besuchen.

Auf www.selbsthilfebuero-korn.de können Sie unter dem Link **“Gesundheits-Info-Dienst”** nach Selbsthilfegruppen recherchieren.

Oder noch einfacher für Sie:

Geben Sie Ihren Patienten die Kontaktdaten des Selbsthilfebüros KORN e.V. weiter.

Gerne versorgen wir Sie mit Infomaterial, das Sie auslegen und an Ihre Patienten weitergeben können.
Anruf oder Mail genügt.

Das Selbsthilfebüro KORN e.V.

Das Selbsthilfebüro KORN ist eine unabhängige Informations- und Vermittlungsstelle für professionelle Hilfsangebote und Selbsthilfegruppen.



Selbsthilfebüro KORN e. V.
c/o Universitätsklinikum Ulm
Frauensteige 6, 89075 Ulm

Fon: 07 31 / 88 03 44 10
Fax: 07 31 / 88 03 44 19
E-Mail: kontakt@selbsthilfebuero-korn.de
www.selbsthilfebuero-korn.de

Kontaktzeiten

Mo - Mi 10:30 - 12:30 Uhr
Mo - Mi 14:00 - 16:00 Uhr
Do 14:00 - 17:30 Uhr

Das Faltblatt wurde mitfinanziert von den Gesetzlichen Krankenkassen in Bayern.

Ärzte, Therapeuten
und Selbsthilfegruppen

– gemeinsam für
die **beste** Versorgung



Das sind Selbsthilfegruppen nicht

Selbsthilfegruppen sind

- keine Konkurrenz zu ärztlicher oder therapeutischer Behandlung.
- kein Ersatz für professionelle Behandlung.
- keine erste Anlaufstelle für akut kranke, behandlungsbedürftige Patienten.



Foto: SeKo Bayern

Das sind Selbsthilfegruppen

- In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die an derselben Krankheit oder sozialen Notlage leiden und tauschen Infos und Erfahrungen aus.
- Gruppen gibt es für Betroffene und deren Angehörige.
- Ziel der Selbsthilfearbeit ist, mit einer Krankheit oder einem sozialen Problem leben zu lernen.

Gemeinsam für die **beste** Versorgung des Patienten

Wie können Sie von Selbsthilfegruppen profitieren?

- **Höhere Compliance**
Patienten, die sich in Selbsthilfegruppen informieren und austauschen, haben eine höhere Motivation, ihren Beitrag zum Behandlungserfolg zu leisten.
- **Sie sparen Zeit**
Für den tiefgreifenden Austausch von Informationen und Erfahrungen ist in der Selbsthilfegruppe Raum und Zeit. Selbsthilfegruppen unterstützen die Patienten auch bei der Nachsorge.
- **Sie werden entlastet**
Sie sind Experte für die Therapie, die Selbsthilfegruppe informiert über den "Alltag mit der Krankheit". In der Selbsthilfegruppe können Krisen aufgefangen werden.
- **Anerkennung für Ihre Praxis**
Zufriedene Patienten erzählen es weiter, wo sie umfassend beraten, betreut und behandelt werden.