

Selbsthilfegruppen (SHG) – Treffs und Kontakte

CHRONISCHE KRANKHEITEN

AIDS-HILFE Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e. V.

Dein Schutz ist unsere Motivation.

Beratung – Betreuung – Prävention

Furttentbachstr. 14, 89077 Ulm

Treff: Jeden zweiten Sonntag im Monat gibt es das "SPÄTe-FrühSTÜCK" = SPÄTSTÜCK. Ab 10:00 Uhr in den Räumen der Ulmer AIDS-Hilfe. Eingeladen sind, alle von HIV und AIDS betroffenen Menschen, sowie ihre Zu- und Angehörigen und alle, die sich für die Arbeit der AIDS-Hilfe interessieren. Da das SPÄTSTÜCK ausschließlich ehrenamtlich organisiert wird, ist ein Selbstkostenbeitrag von 2,50 € pro Person zu entrichten.

Kontakt: Tanja Wöhrle und Tanja Kast
Büro-Tel.: 07 31 / 3 73 31,
Beratungs-Tel.: 07 31 / 1 94 11
info@aidshilfe-ulm.de,
www.aidshilfe-ulm.de

AMSEL-Kontaktgruppe Ulm

Selbsthilfe-Organisation Multiple Sklerose betroffener Menschen in Baden-Württemberg

Hilfe zur Selbsthilfe, Beratung und Information in sozialen, beruflichen und medizinischen Angelegenheiten. Organisation von Seminaren und Tagungen.

Treffs: 26.11.2005 "Markt der kleinen Dinge", 10.00 - 16.00 Uhr im Haus der Begegnung
17.12.2005 "Weihnachtsfeier", um 15 Uhr in der Raststätte Seligweiler

Kontakt: Waltraud Wittka, Tel.: 07 31 / 7 38 31,
Annelie Barth, Tel.: 0 73 05 / 69 80,
www.amsel-ulm.de

AMSEL-Kontaktgruppe Ehingen

Treff: Jeden letzten Dienstag im Monat um 17 Uhr
Ev. Gemeindezentrum, Adlerstraße, Ehingen

Kontakt: Margarete und Anton Schürer: 0 73 91 / 32 96

Borreliose Selbsthilfegruppe Ulm/Neu-Ulm

Kontakt: Dietmar Seifert: 07 31 / 3 98 86 14 oder unter
www.borreliose-ulm.de.vu

Patientenselbsthilfegruppe für Hypophysen- und Nebennierenkrankungen Regionalgruppe Ulm

Treff: Alle zwei Monate (ungerade Monate), am zweiten Dienstag, 18.30 Uhr. Schulungsraum der Praxis, Dr. Etzrodt, Bahnhofspatz 7 (3. Stock) in Ulm

Hepatitis C – SHG Ulm/Neu-Ulm

Treff: Jeden ersten Mittwoch/Monat 17 - 19.00 Uhr, in der AOK Neu-Ulm, Wilhelmstr. 7/Eingang Keplerstraße, Neu-Ulm

Angeleitete Tinnitus-Gruppe

Treff: Jeden erster Mittwoch im Monat im Universitätsklinikum, Schillerstr. 15, Ulm

Kontakt: Tel.: 0 73 1 / 50 02 66 06

SHG Schlafapnoe

für die Region Ulm, Stuttgart, Nürtingen, Schwäbisch Gmünd

Treff: Jeden zweiten Montag im Monat Bürgertreff/Stadtbücherei, Kornhausplatz, Göppingen

Kontakt: Dieter Jag, Tel.: 0 71 64 / 80 18 86

SHG Schlafapnoe für die Region Ulm

Treff: Immer dienstags um 19:30 Uhr in der Gaststätte "Panorama", Braunlandweg 5, 89075 Ulm, Tel.: 07 31 / 26 34 20
06.12.2005 Mitgliedertreff
Allgemeine Information und Weihnachtsfeier

Kontakt: Josef Haber, Tel.: 0 73 40 / 61 14

SHG Dystonie

(Bewegungsstörung durch Muskelkrampfungen)

Treff: Alle zwei Monate im Haus der Begegnung, Ulm
Kontakt: Brigitte Schwer, Tel.: 0 73 05 / 2 48 78 oder unter www.dystonie.de

Deutscher Diabetiker Bund, Landesverband Ba-Wü

Treffen für Menschen mit Typ 1 und 2 Diabetes und Begleitpersonen, auch für Kinder und Jugendliche mit deren Eltern.

Treff: Jeden vierten Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr Roncallihaus, Elisabethenstraße, Ulm

Selbsthilfegruppe Brustoperierter Frauen Ulm

Treff: Jeden ersten Donnerstag im Monat Im Altentreff Neu-Ulm, Reuttierstr. 23/1
01.12.2005 um 14.00 Uhr "Jahresfeier"

Kontakt: Henriette Kruber, Tel.: 07 31 / 4 56 15

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband Ba.-Wü. e.V. - Gruppe Ulm

Auffangen, Informieren, Begleiten – Regelmäßige Gruppentreffen im Haus der Begegnung, Ulm
Kontakt: Christa Ranz-Hirt Tel.: 07 31 / 2 89 47

Deutsche Restless Legs Vereinigung

Treff: Erfahrungsaustausch jeden ersten Dienstag in den ungeraden Monaten, 14.00 Uhr im Gasthaus "Adler" in Unterkirchberg

SHG Pro Retina

Individuelle Beratung für Betroffene, Servicestelle der LVA

Treff: Jeden letzten Samstag/Monat, 12.00 Uhr

Hotel Stern, Sternstraße, Ulm
Kontakt: Rüdiger Schleich, Tel.: 07 31 / 2 53 81
Gertrud Herold, Tel.: 07 31 / 48 16 79

Thalassämie Verein Ulm e.V.

Treff: Halbjährige Treffen und Informationsaustausch; Termine telefonisch erfragen.

Kontakt: Guiseppa Nieddu, Tel.: 071 61 / 73221 (ab 15 Uhr)

SHG Morbus Waldenström

Kontakt: Rosemarie Beigl, Tel.: 0 73 51 / 7 31 65

FRAUEN

Frauen helfen Frauen e.V.

Selbsthilfegruppe für Frauen, die Gewalt erlebt haben
Frauen finden hier die Möglichkeit innerhalb eines geschützten Rahmens einer Gruppe, sich gegenseitig zu stärken. Das Wissen "nicht alleine zu sein" gibt den Mut und die Kraft, sich mit den schmerzlichen Erfahrungen und Verletzungen auseinander zu setzen. Die Gruppe wird in der Anfangsphase von einer Mitarbeiterin des Frauenberatungszentrums begleitet und läuft dann als Selbsthilfegruppe weiter.

Leitung: Dipl. Sozialpädagogin, Angelika Glaschick

Treff: Beginn der Selbsthilfegruppe ist am 18.01.2006, danach immer Mittwochs 14-tägig um 18.30 Uhr im Frauenberatungszentrum, Ulm

Kosten: € 2,- pro Termin

Anmeldung: Telefonisch bis 09.01.2006

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrungen

"Aktiv und Fit für jeden Schritt" – Sport und Bewegung – ein Ausgleich für Körper, Geist und Seele. Es geht um einen heilsamen Umgang mit dem Körper, aktiv sein, wieder etwas in die Hand nehmen, für sich sorgen und dem Körper Gutes tun.

Treff: Mittwochs um 16.30-17.00 Uhr, im Frauenberatungszentrum in Ulm

Kosten: € 2,- pro Termin – Ohne Anmeldung!

Gruppe für Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben

Angebot: "Genießen – manchmal gar nicht so leicht" Gewalterfahrungen blockieren oftmals den Zugang zu positiven Gefühlen, Gedanken und Handeln. Die Fähigkeit zum Genuss ist eingeschränkt, da die Folgen vielfach mit Gefühlen von Scham, Schuld, Ekel und Hass verbunden sind. Das Ziel der Gruppe ist, ein positives Sinnes-Erleben wieder zu entdecken.

Leitung: Dipl. Sozialpädagogin, Liesbeth Rechel
Dipl. Sozialpädagogin, Corinna Techt

Anmeldung und Informationen zu allen Gruppenangeboten:

Frauen helfen Frauen e.V.
Frauenberatungszentrum
Olgastraße 143, 89073 Ulm
Kontakt: Tel.: 07 31 / 61 99 06
Fax: 07 31 / 67 99 01
Mail: info@fhf-ulm.de
Internet: www.fhf-ulm.de

NOTRUF: Tel.: 07 31 / 6 98 84 (außerhalb der Dienstzeit)

ELTERN

Elternkreis für drogenabhängige und drogengefährdete Kinder und Jugendliche

Treff: Jeden zweiten Mittwoch

Kontakt: Clarissa Dilling, Tel.: 07 31 / 4 55 33

SUCHT

AI-Anon Neu-Ulm

Verwandte und Freunde von Alkoholikern

Treff: Donnerstags um 20.00 Uhr im Gemeindehaus St. Albert, Schillerstraße 30 in Neu-Ulm

Kontakt: Tel.: 07 31 / 5 45 11

AA – Anonyme Alkoholiker in Ulm

Treff: Sonntag 10.00 Uhr, Dienstag 20.00 Uhr, Freitag 19.30 Uhr

im Gemeindehaus St. Georg, Beethovenstraße 1 in Ulm

Kontakt: Tel.: 0 73 07 / 92 37 41

Blaues Kreuz, Ortsverband Ulm

Suchtkrankenhilfe, Kontakt und Informationen für Suchtgefährdete, Abhängige und deren Angehörige.

Treff: Montags, Informationsabend und Erstkontaktgespräche, 14-tägig Gruppenabende im Wechsel "Offene Motivationsgruppe" und "Christlich orientierte Blau-Kreuz-Stunde"

Kontakt: Tel.: 07 31 / 2 30 03

Freundeskreis Ulm-Söflingen

Treff: Montags, alle 14 Tage, 19.00 Uhr im Gemeindehaus der Christuskirche, Königsstraße 11, Ulm-Söflingen

Kontakt: Iveta und Manfred Harders, Tel.: 07 31 / 2 47 11, manfred.harders@arcor.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Blaubeuren II

Treff: Jeden Donnerstag um 19.30 Uhr im Matthäus-Alber Haus, Klosterstraße 12, Eingang Rittergasse, Michael-Rau Stube, 89143 Blaubeuren

Kontakt: Hans Class, Tel.: 0 73 33 / 94 73 32

Kiz – Suchtkrankenhilfe e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Suchtkranker und deren Angehörige

Treff: Gruppenabende immer montags und mittwochs 19 Uhr in der Wilhelmstraße 22, 89073 Ulm

Kontakt: über das Selbsthilfebüro KORN e.V., Tel.: 07 31 / 50 02 17 60

Kreuzbund e. V., Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke, Fachverband des Deutschen Caritasverbandes

Treffen zu Gesprächen, Freizeitunternehmungen, Information sowie Seminare und Schulungen mit Fachkräften zur Nachsorge.

Kontakt: Selbsthilfebüro KORN e.V.
Tel.: 07 31 / 50 02 17 60,
Kreuzbund-DV-Augsburg@web.de
www.kreuzbund-dv-augsburg.de oder
www.kreuzbund-ulm.de

Kreuzbund e. V. Augsburg, Gruppe Illerzell-Augustin

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörige

Treff: Jeden Donnerstag um 19.30 Uhr im Pfarrstadl Illerzell in Vöhringen-Illerzell

Kontakt: Kreuzbund e. V. Augsburg, Gruppe Illerzell-Augustin, Heinz Siegner, Albert-Einstein-Str. 1, 89250 Senden, Tel.: 0 73 07 / 95 52 41

BEHINDERUNG

Aphasiker – Selbsthilfegruppe

Treff: 30. November 2005 um 14.30 Uhr
Kloster Wiblingen, 2. Stock, Zi. 422

14. Dezember 2005 um 14.30 Uhr
Weihnachtsfeier

Gaststätte am Schwimmbad
Stadionstraße 17, Ulm

Kontakt: Beate Hanack-Schmid, Tel.: 0 73 07 / 3 44 08

"Gemeinsam reisen mit Behinderten Initiativgruppe Ulm e.V."

Kontakt: Grüner Hof 1, Ulm,
Tel.: 07 31 / 15 38 - 450, Fax: 07 31 / 26 37 68
Reisen-mit-Behinderten-Ulm@t-online.de
www.reisen-mit-behinderten-ulm.de

Angebote: 14. Januar 2006, Stammtisch im Café Schubert, Eberhardtstraße 93, Ulm

22. Januar 2006, Behindertenfasching der Goldenen Elf im Edwin-Scharff-Haus Neu-Ulm, von 14.00-17.00 Uhr, Eintritt frei

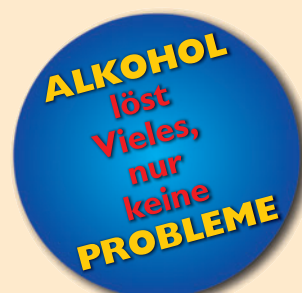
1. März 2006, Aschermittwochessen um 18.00 Uhr in der "Krone" Söflingen

12. April 2006, Tagesausflug, Ziel wird noch bekannt gegeben

05. bis 06. Mai 2006, Mehrtagesfahrt ins Elsass nach La Maison Saint Gérard in Haguenau

20. Mai 2006, 14.30 Uhr Stammtisch im Panorama, Braunlandweg 5, Ulm-Böfingen

Auskunft über die anfallenden Kosten sowie Informationen über die Ausflüge/Reisen finden Sie unter oben genannter Telefonnummer!



Selbsthilfegruppen (SHG) – Treffs und Kontakte

BEHINDERUNG

Club der Körperbehinderten und ihrer Freunde, Caritas Ulm

Kontakt: Pfarrer-Weiß-Weg 16, 89077 Ulm, Tel.: 07 31 / 2 33 10, E-Mail: club@caritas-ulm.de
www.club-koerperbehinderte.de

Kindergruppe flotte Flitzer (9 bis 14 Jahre)

Treff: Jeden Dienstag (außer in den Schulferien) von 17.30 – 19.00 Uhr im Club

Jugendgruppe Clu(b)engel (15 bis 22 Jahre)

Alle spontan und kreativ sind herzlich eingeladen.

Treff: Mittwochs, 14-tägig von 19.00 – 20.30 Uhr im Club

Rasselbände

Dynamisch, "junggebliebene" Erwachsene treffen sich.

Treff: Montags von 18.00 – 20.00 Uhr (außer in den Ferien) im Café flitz

Café flitz

Treff: Donnerstags ab 18.00 Uhr, 22.12.05 Weihnachtsfeier

Freizeitgruppe Blauinsel

Freizeitgruppe für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung

Treff: Jeden Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr im Jugendhaus Inseltreff auf der Blauinsel in Ulm

Kontakt: Tel.: 0 73 48 / 67 62

Verein Hörgeschädigter Ulm/Neu-Ulm e.V.

Treff: Jeden 2. Samstag im Monat ab 15.00 Uhr 1. OG im Vereinsraum im Forsthaus, Klosterhof 23, Ulm-Söflingen

Kontakt: Edwin Fuge, Tel.: 0 73 05 / 2 24 53, Fax: 0 73 05 / 92 19 98 · www.ulmer-ohr.de

PFLEGE / STERBEBEGLEITUNG

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige der Sozialstation "Iller-Weihung"

Kontakt: Sozialstation "Iller-Weihung", Dorndorfer Str. 1, 89186 Illerrieden – Tel.: 0 73 06 / 96 00-0

Hospiz-Gruppe, Illertissen – Miteinander unterwegs, Regionalgruppe der IGSL – Bingen e.V.

Kontakt: Gerti Keßlinger, Tel.: 0 73 03 / 90 04 46, Fax: 0 73 03 / 24 89 · e-mail@kesslinger.de

PSYCHE

Selbsthilfegruppe Wochenbettdepression, postpartale Depression

Kontakt: Angelika Glöggler, Tel.: 0 73 04 / 43 40 12

Emotions Anonymous

Hilfe, Gespräche, Kontakt, Austausch in Lebensfragen

Schwerpunkte: Einsamkeit, Kontaktarmut, psychische Probleme, psychosomatische Krankheiten, Depressionen, Manien, Ängste und Irrwege. Die Gruppen treffen sich in Ulm und Umgebung.

Kontakt: Über Selbsthilfebüro KORN e.V., Tel.: 07 31 / 50 02 17 60

Bürgerhilfe für Psychiatrie-Erfahrene Ulm e.V.

Bleichstraße 1, 89077 Ulm, Tel.: 07 31 / 3 79 92 60

Treff: Cafe im Clubzentrum. Jeden Samstag von 14.30 – 18.30 Uhr, jeden Sonntag von 15 – 18 Uhr und jeden Dienstag nach Absprache (abwechselnd Kochen, Spielen, Gedächtnistraining)

Kontakt: Ingeborg Gotterbarm, Tel.: 07 31 / 26 71 37 und Karin Popp, Tel.: 07 31 / 26 42 41

Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener

Erfahrungsaustausch, Förderung der Eigenverantwortlichkeit, Diskussionen ...

Treff: 14-tägig, Dienstag, 19.00 Uhr in der Bürgerhilfe für Psychiatrie-Erfahrene Ulm e.V., Bleichstraße 1, 89077 Ulm

Kontakt: Tel.: 0 73 48 / 2 11 86

SHG für Angehörige nach Suizid – AGUS e. V.

Für betroffene Angehörige ist der Suizid eines nahen Angehörigen ein äußerst traumatisches Ereignis. Das Leben der Angehörigen verändert sich von heute auf morgen. Um wieder Vertrauen in das eigene Leben zu finden, ist es wichtig, sich mit anderen auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. In der Gruppe können die Betroffenen durch das Verständnis der Anderen langsam wieder neuen Mut finden, ihr Leben wieder anzunehmen und selbst zu gestalten.

Treff: Jeden 3. Montag im Monat im Jörg-Syrilin-Haus in Ulm-Söflingen

Kontakt: Über das Selbsthilfebüro KORN, Tel.: 07 31 / 50 02 17 60

Telefonseelsorge

Evangelisch freecall Tel.: + 08 00 / 1 11 01 11
Katholisch freecall Tel.: + 08 00 / 1 11 02 22
(Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt)

TRAUER

Verwaiste Eltern, Gruppe in Günzburg

Die Gruppe trifft sich zu Gesprächen über den schmerzlichen Verlust eines Kindes; geeignet für alle Mütter und Väter, die ein Kind durch Tod verloren haben, unabhängig von Todesursache, Todesdatum und Alter des Kindes.

Treff: Jeden letzten Sonntag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr

Kontakt: Sieglinde Roskosch, Tel.: 0 82 21 / 96 39 59

Verwaiste Eltern, Gruppe in Göppingen

Treff: "Verwaiste Eltern"

Immer dienstags am 22.11. und 11.12.05 um 19.30 Uhr

"Gute Hoffnung – jähes Ende"

Immer dienstags am 29.11. und 11.12.05 um 19.30 Uhr in den Räumen von Pro Familia, Beratungsstelle unter Leitung von Annette Meier-Braun (Dipl. Psychologin und selbst verwaiste Mutter).

Kontakt: Anmeldung unter Tel.: 0 71 61 / 1 33 22, pro familia

Beratungstelefon verwaiste Eltern

Tannheim: Tel. 0 77 05 / 92 05 00

Selbsthilfegruppe "verwitwet.de e.V." Ortsgruppe Weißenhorn/Illertissen

Erfahrungsaustausch und Trauerbewältigung von verwitweten Müttern und Vätern, Alleinstehende sind auch willkommen.

Treff: Offener Treff im Ev. Gemeindezentrum der Andreaskirche, Neu-Ulm/Ludwigsfeld

Kontakt: Angelika König und Reinhard Mittrach unter Tel.: 0 73 09 / 4 15 71.

FREIZEIT / PARTNERSCHAFT / LEBENSQUALITÄT

Babycafé Senden

Treff: Jeden 2. Freitag im Monat von 9.30 – 11.30 Uhr, jeden 4. Dienstag im Monat von 15 – 17 Uhr im Spielgruppenraum im Kindergarten St. Josef beim Bürgerhaus, Marktplatz 2, 89250 Senden

Kontakt: Petra Kneer, Tel.: 07 31 / 8 24 97
Gudrun Steinhauser, Tel.: 0 73 07 / 95 10 37
Ulrike Wiesenfarth, Tel.: 0 73 07 / 3 47 60

Gesprächsgruppe für Frauen und Männer in bzw. nach Scheidungssituation/Partnertrennung

In dieser Gruppe geht es darum, im Gespräch die eigene, oft krisenhafte Problematik bei oder nach einer Scheidung / Partnertrennung zu bearbeiten. Im Sinne der Selbsthilfe werden Möglichkeiten für Auswege gesucht.

Treff: Mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr, fbs, Sattlergasse 6, Ulm

Kontakt: Anmeldung bei Familienbildungsstätte unter Tel.: 07 31 / 9 62 86-0

Projekt Freundeskreis Chronisch Kranke (FCK) Pfullendorfer Straße 3, 89079 Ulm/Wiblingen (Apotheke am Tannenplatz)

Treff: Wandern von Bank zu Bank
Erster Freitag im Monat 15.00 Uhr
Wir gehen gemeinsam zum Mittagessen
Zweiter Freitag im Monat 12.00 Uhr
Kaffee-Klatsch
Dritter Freitag im Monat 15.00 Uhr
Kleiderkammer-Besuch im DRK, Ulm
Letzter Freitag im Monat 13.30 – 14.30 Uhr

SAMSTAG UND SONNTAGS-TREFFEN

Treff: Flohmarkt Bummel

Jeden Samstag ab 10.30 Uhr

Sonntagsspaziergang

Erster und dritter Sonntag im Monat, 14 Uhr
Sonntagsplausch

Zweiter und vierter Sonntag im Monat, 15 Uhr
Kontakt: Rosi, Tel.: 07 31 / 3 60 83 63

Eva Lingner, Tel.: 07 31 / 4 73 69

Helga, Tel.: 07 31 / 72 25 16

Jutta, Tel.: 07 31 / 71 13 32

Wir bitten um Voranmeldung bis 20 Uhr am Vorabend der jeweiligen Aktivitäten.

Treffpunkte und Ort der Aktivitäten werden im Wochen-End-Aktivitäten-Monatsprogramm veröffentlicht oder über die Kontaktpersonen weitergegeben. Dies gilt auch für Spontan-Unternehmungen die eventuell von Montag bis Donnerstag stattfinden.

EINLADUNG ZUM "MACH MIT" PROGRAMM

Zum Mitmachen laden wir Chronisch Kranke, deren Angehörige und Interessierte jeden Alters ein. Die Dienstagsaktivitäten finden in Wiblingen in der Pfullendorfer Straße 3 am Tannenplatz statt.

Treff: Patienten-, Angehörigen- und Interessierten-Treff

Erfahrungsaustausch jeden ersten Dienstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr über Alltagsbewältigung trotz Dauerkrankheit

Treff: Ideentreff

Vorschläge für gemeinsame Aktivitäten sammeln – planen und erleben.

Jeden dritten Dienstag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr. Wir besuchen Sie auch zu Hause.

Jutta Spiegel, Tel.: 07 31 / 71 13 32

Kontakt: Neu-Ulmer Informationsrunde – auch für Berufstätige. Jeden 2. Montag im Monat um 17.30 – 19.30 Uhr im FamilienZentrum

Neu-Ulm, Glacisstraße 7, Elvira, Tel.: 07 31 / 1 76 20 57

Für ausführliche Informationen: Eva Lingner, Tel.: 07 31 / 4 73 69

Nichtraucher-Initiative

Die Initiative setzt sich seit 30 Jahren für den Schutz von Nichtrauchern, besonders von Kinder ein.

Kontakt: Gerhard Haußmann, Tel.: 0 73 44 / 78 69

Seniorentreffpunkt Söflingen

Seit 1976 ein Treffpunkt gegen die Einsamkeit: Gymnastik, Wanderungen, geselliger Donnerstags-Treff, Kegeln.

Die genauen Programme liegen in der Christuskirche und im Gemeindehaus Söflingen aus.

Kontakt: Christel und Manfred Ibscher, Tel.: 07 31 / 38 11 88

TALENT – Tauschring – Ulm

Zusammenschluss von Menschen, die bargeldlos Waren, Dienstleistungen und Informationen tauschen.

Kontakt: Elvira Lauscher, Tel.: 07 31 / 1 59 06 77

Vegetarischer Stammtisch

Treff: Jeden 2. Freitag im Monat, 18.00 Uhr

Gemeinsames Essen und Aussprache

Kontakt: Elsbeth und Gerhard Haußmann, Tel.: 0 73 44 / 78 69



Veranstaltungen / Termine

Alphabetisierungskurs

Vermittlung der deutschen Sprache für die ausländische Bürgerschaft und Europangelegenheiten (KAM)

Treff: Es finden laufend neue Kurse statt.

Kontakt: Tel.: 07 31 / 1 61-56 10

Tel.: 07 31 / 3 79 57

Vortrag von der Rheuma-Liga 2006

22.02.2006 "Osteoporose kann jeden treffen" Im Stadthaus Ulm

Kontakt: Gertrud Schwartz, Tel.: 07 31 / 61 89 89

Selbsthilfetag 2006

Aktion Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen und andere Experten – gemeinsam für Gesundheit und Lebensqualität

- Kurzvorträge
- Gesprächskreise
- Mitmachaktionen
- Informationsstände von Selbsthilfegruppen

23.09.2006 Samstag von 10.00 – 16.00 Uhr, In der vhlum (EinsteinHaus)

Selbsthilfe-Info-Café

06.12.2005 Beratungstermine des SHBüros + KORN e.V. für Selbsthilfeinteressierte

17.01.2006 14.00 – 16.00 Uhr im Neu-Ulmer FamilienZentrum, Glacisstraße 7