

# „Hilf Dir selbst, wir helfen mit“

Seit 20 Jahren hilft die Koordinationsstelle regionales Netzwerk KORN e.V. bei der Selbsthilfe

Das größte Problem ist, dass man für sich selbst Verantwortung übernehmen muss“, sagt Peter Ostendorp, der selbst vor gut sieben Jahren an Prostatakrebs erkrankte und sich seitdem in einer Selbsthilfegruppe engagiert.

Damit nennt er den Kern der Idee von KORN: Wer selbst oder in der Familie von Krankheit oder dem Verlust eines geliebten Menschen betroffen ist, braucht oft Hilfe, um für verbleibende Lebenszeit oder ein ganzes Leben neue Perspektiven zu finden. Dabei hilft KORN. „Wir können den Kontakt zu über 200 Selbsthilfegruppen der Region herstellen und helfen bei der Gründung von neuen Gruppen“, erklärt Mitarbeiterin Agnes Fackler. „Wenn sich Betroffene nach Jahren bei uns melden und erzählen, wie sehr ihnen der Kontakt zu anderen Betroffenen in der Krisenzeit

geholfen hat, wissen wir, wie wichtig unsere Arbeit ist.“

Finanziert und unterstützt wird das Netzwerk von den Städten Ulm und Neu-Ulm, den umliegenden Landkreisen, dem Landessozialministerium, von Universität und Universitätsklinikum sowie den Krankenkassen. Das Rückgrat der Selbsthilfe bildet das ehrenamtliche Engagement. Das müsse erhalten und gefördert werden, erklärte Ulms Oberbürgermeister Ivo Gönner bei der Feier zum 20-jährigen Bestehen. Dauerhaftes und zeitlich befristetes Engagement sollten dabei gleichermaßen erwünscht sein, so Gönner.

„Die Mitarbeiter von KORN und den Selbsthilfegruppen leisten etwas, was niemand sonst leisten kann“, lobte der Leitende Ärztliche Direktor des Universitätsklinikums. „Sie ergänzen die medizinische Versorgung und



Sie helfen im Büro von Korn bei der Selbsthilfe: Agnes Fackler, Karin Elsässer und Anita Radi-Pentz (von links).  
*Foto: stz*

stärken die Autonomie der Patienten“, so Prof. Dr. Reinhard Marre. „Dafür danken wir Ihnen herzlich.“

**Kontakt zu KORN:**  
[www.selbsthilfebueero-korn.de](http://www.selbsthilfebueero-korn.de)  
Tel: 0731 500-21760

*stz*