



„ H I L F D I R S E L B S T - W I R H E L F E N M I T “

S E L B S T H I L F E B Ü R O K O R N E . V .



Das Selbsthilfebüro KORN

(**KO**ordinationsstelle **R**egionales **N**etzwerk) ist die zentrale Anlaufstelle zum Thema Selbsthilfe sowie Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche und psychosoziale Hilfsangebote im Raum Ulm, Neu-Ulm, Alb-Donau. Unsere Datenbank umfasst ca. 800 Angebote.



Selbsthilfebüro KORN e. V.

c/o Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm

Telefon 0731 / 88 03 44 10

Telefax 0731 / 88 03 44 19

kontakt@selbsthilfebueero-korn.de

www.selbsthilfebueero-korn.de

Ansprechpartnerinnen:

Christine Lübbers
Dipl. Sozialarbeiterin (FH) und
Sparkassen-Betriebswirtin

Lydia Ringshandl
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Kontaktzeiten

Mo - Mi 10:30 - 12:30 Uhr

Mo - Mi 14:00 - 16:00 Uhr

Do 14:00 - 17:30 Uhr

Zugang barrierefrei

Trägerschaft und Finanzierung

Das Selbsthilfebüro KORN ist 1989 in der Abteilung Medizinische Soziologie der Universität Ulm entstanden und gehört seit Herbst 2002 der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Ulm an. 1996 wurde das Selbsthilfebüro KORN ein eingetragener Verein und ist als gemeinnützig anerkannt. Mit dem Universitätsklinikum Ulm besteht ein Kooperationsvertrag.

Das Selbsthilfebüro KORN wird finanziert und unterstützt durch das Universitätsklinikum Ulm, die Städte Ulm und Neu-Ulm, die Landkreise Neu-Ulm und Alb-Donau, das Sozialministerium Baden-Württemberg und die gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg und Bayern.

Das Selbsthilfebüro KORN kann ohne Geld nicht arbeiten.
Spenden sind deshalb immer willkommen.

Bankverbindung:

Sparkasse Ulm / Konto-Nr.: 21228610

IBAN: DE81 6305 0000 0021 2286 10

BIC: SOLADES1ULM

Das ist Selbsthilfe

Selbsthilfe ist ...

- ein Zusammenschluss von Menschen, die an einer Krankheit leiden oder ein soziales Problem haben
- Erfahrungsaustausch
- wechselseitige Hilfe und Unterstützung erfahren
- gemeinsam aktiv zu werden
- in der Gruppe Verständnis zu erfahren
- ein Weg, besser mit einer Krankheit oder einem Problem umgehen zu können
- ein Beitrag zur gesundheitlichen und psychosozialen Stabilisierung
- eine Möglichkeit, neue Perspektiven zu entwickeln
- das Vertreten gemeinsamer Anliegen
- das Knüpfen sozialer Netze
- eine sinnvolle Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten
- ein wichtiger Teil des bürgerschaftlichen Engagements

Leistungsangebote und Arbeitsschwerpunkte

Information und Vermittlung

Das Selbsthilfebüro KORN

- informiert über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfe
- vermittelt professionelle gesundheitliche und psychosoziale Hilfen, z. B. Beratungsstellen, Spezialambulanzen, soziale Hilfsdienste oder Sozialstationen
- bringt Selbsthilfegruppen und Fachleute miteinander in Kontakt
- hält die Einträge der regionalen Selbsthilfegruppen in der Datenbank aktuell

Beratung und Unterstützung

Das Selbsthilfebüro KORN

- unterstützt bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- berät Selbsthilfegruppen in organisatorischen Fragen und in schwierigen Gruppensituationen
- unterstützt gesundheitsbezogene Gruppen bei der Antragstellung auf Förderung bei den gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 c SGB V
- berät Selbsthilfegruppen bei der Suche nach geeigneten Räumen für Gruppentreffen
- fördert gemeinsame Informations- und Fortbildungsveranstaltungen mehrerer Selbsthilfegruppen
- ist Ansprechpartner für fachliche Fragen, rund um Selbsthilfe

Öffentlichkeitsarbeit

Das Selbsthilfebüro KORN

- macht die Selbsthilfegruppen und deren Anliegen in der Öffentlichkeit bekannt
- schafft ein selbsthilfefreundliches Klima
- führt zusammen mit den Selbsthilfegruppen Informationsveranstaltungen durch
- vertritt die Anliegen der Selbsthilfe in (politischen) Gremien

Kooperation und Vernetzung

Das Selbsthilfebüro KORN

- arbeitet mit Trägern aus dem Gesundheits- und Sozialbereich sowie den Krankenkassen zusammen
- arbeitet aktiv in den Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg (LAG KISS) und im Verein Selbsthilfekontaktstellen Bayern mit
- ist in das baden-württembergische Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement eingebunden
- organisiert den Arbeitskreis Initiativen-Forum (AK) zum Austausch für Selbsthilfeaktive

