

Long Covid Aktionstag

Donnerstag, 16.01.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr
Landratsamt Neu-Ulm, Sitzungssaal
Kantstraße 8, 89231 Neu-Ulm

Programm

Begrüßung und Grußworte

- Marc Löchner, Geschäftsstellenleiter Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neu-Ulm
- Eva Treu, Landrätin Landkreis Neu-Ulm
- Thorsten Freudenberger, Abgeordneter (MdL)

Impulsreferat zur Long Covid-Strategie der Bayerischen Staatsregierung

Dr. Michaela Olm, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Vorstellung Versorgungsangebot Postinfektiöse Fatigue Ambulanz am Universitätsklinikum Ulm

- Arbeitsweise der Ambulanz/Vernetzung im Board, Institut für Allgemeinmedizin
- Post Covid: Aktuelles aus der Psychosomatik, Neurologie und Sport-/Rehamedizin

Arbeit in Kleingruppen

Gruppe 1 Pacing, Fallstricke in der praktischen Umsetzung

Gruppe 2 Braucht es die Psychosomatik bei Post Covid?

Gruppe 3 Kognitives Training - Anwendung im Alltag

Gruppe 4 Welchen Nutzen hat die Leistungsdiagnostik? Alternativen?

Abschließende Diskussionsrunde mit Moderation

Informationsstände

- Selbsthilfegruppe Long Covid/PostCovid SGH Ulm/Neu-Ulm
- Selbsthilfegruppe SGH „ME/CFS“ Alb-Donau-Kreis/Schwäbische Alb
- Selbsthilfebüro KORN
- Pflegestützpunkt Landkreis Neu-Ulm

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

[Zur Online Anmeldung](#)

E-Mail gesundheitsregionplus@landkreis-nu.de

Telefon 0731 7040 11180

