



SELBSTHILFE VON **A** bis **Z** IM RAUM ULM / NEU-ULM / ALB-DONAU

S E L B S T H I L F E



Selbsthilfebüro KORN e. V.

Das Selbsthilfebüro KORN (KOordinationsstelle Regionales Netzwerk) ist die zentrale Anlaufstelle zum Thema Selbsthilfe sowie Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche und psychosoziale Hilfsangebote im Raum Ulm, Neu-Ulm, Alb-Donau.

Alle Anliegen werden vertraulich behandelt und unser Angebot ist kostenlos.

Die Selbsthilfelandchaft der Region ist bunt und vielfältig. Nachfolgend erhalten Sie einen Überblick über die aktuellen Selbsthilfegruppen im Sozial- und Gesundheitsbereich.



Selbsthilfebüro KORN e. V.

c/o Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm

Telefon 0731 / 88 03 44 10

Telefax 0731 / 88 03 44 19

kontakt@selbsthilfebuero-korn.de

www.selbsthilfebuero-korn.de

Ansprechpartnerinnen:

Christine Lübbers
Dipl. Sozialarbeiterin (FH) und
Sparkassen-Betriebswirtin

Lydia Ringshandl
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Kontaktzeiten

Mo - Mi 10:30 - 12:30 Uhr

Mo - Mi 14:00 - 16:00 Uhr

Do 14:00 - 17:30 Uhr

Zugang barrierefrei



SELBSTHILFE A-Z

A

- Adipositas
- Adreno Genitales Syndrom
- AIDS
- Alkoholabhängigkeit, Betroffene und Angehörige
- Alleinerziehende
- Amyotrophe Lateralsklerose
- Anfallsleiden
- Angehörige um Suizid
- Angehörigengruppen
- Ängste / Phobien
- Aphasie
- Arthrose
- Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom
- Augenerkrankungen
- Autismus / Asperger Syndrom
- Autoimmunerkrankung

B

- Behinderung
- Behindertensport
- Beziehungsstörung / -sucht
- Blasenkrebs
- Blindheit
- Borderline
- Brustkrebs
- Burnout

C

- Chromosomenstörung
- Co-Abhängigkeit
- Cochlea Implantat
- Colitis Ulcerosa
- Conterganschädigung

D

- Darmerkrankungen
- Demenz
- Depression, Betroffene und Angehörige
- Diabetes
- Diabetes, Kinder
- Dialysepatienten
- Down-Syndrom
- Drogenabhängigkeit

E

- Eltern, behinderter, frühgeborener oder kranker Kinder
- Eltern, die ein Kind verloren haben
- Eltern, essgestörter Kinder
- Eltern, epileptischer Kinder
- Eltern, herzkranker Kinder
- Eltern, intensivpflegebedürftiger Kinder
- Eltern, Sorge- und Umgangsrecht bei Trennung
- Eltern, suchtgefährdeter und suchtkranker Kinder
- Eltern, krebskranker Kinder
- Eltern, leukämiekranker Kinder
- Epilepsie

- Epilepsie, Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene
- Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern

F

- Familiärer Brust- und Eierstockkrebs
- Fehlgeburt
- Fibromyalgie
- Frauen um die 50
- Frauen, Krebs
- Frauen, sexueller Missbrauch
- Freizeittreff, behinderte Menschen
- Freizeittreff, psychisch kranke Menschen
- Freizeittreff, suchtkranke Menschen

G

- Gehörlose
- Gesichtsversehrte
- Gesprächskreis für psychisch Kranke
- Gewalt gegen Frauen

H

- Hämophilie
- Herzkranker Kinder
- Herzsport
- Hochsensibilität
- Homosexualität
- Hörschädigung
- Huntington-Krankheit
- Hydrozephalus
- Hyperaktive Kinder
- Hypophysenerkrankungen

I

- Inklusion, Elterninitiative
- Inkontinenz
- Intensivpflegebedürftige Kinder

K

- Kehlkopferkrankte
- Kollagenose
- Körperbehinderung
- Krebs, Betroffene und Angehörige
- Künstlicher Darmausgang
- Kyphose

L

- Lebensprobleme
- Lesben
- Leukämie und Lymphome
- Lupus Erythematodes

M

- Makuladegeneration
- Mastozytose
- Medikamentenabhängigkeit
- Missbrauch
- Mobbing
- Morbus Bechterew
- Morbus Crohn
- Morbus Osler
- Mukoviszidose
- Multiple Sklerose

- Muskelerkrankungen
- Myasthenie

N

- Nebennierenerkrankung
- Netzhauterkrankungen
- Neurofibromatose / Morbus Recklinghausen

O

- Osteoporose

P

- Parkinson
- Pflegeeltern
- Pflegende Angehörige
- Phobien / Ängste
- Polyarthrit
- Polyneuropathie
- Post-Polio-Syndrom
- Pränataldiagnostik
- Prostatakrebs
- Psoriasis
- Psychiatrie-Erfahrene
- Psychische Erkrankung, Betroffene und Angehörige

R

- Reisen mit Behinderten
- Restless-Legs-Syndrom
- Retinitis Pigmentosa
- Rheuma
- Rheumakranke Mütter, junge Frauen

S

- Sarkoidose
- Sauerstoff-Langzeit-Therapie
- Säuglingstod
- Scheuermann-Krankheit
- Schlafapnoe-Syndrom
- Schlaganfall
- Schmerzen
- Schnarchen
- Schuppenflechte
- Schwule Väter
- Seelische Gesundheit
- Sehbehinderung
- Senioren
- Sex- und Liebessucht
- Sexueller Missbrauch in der Kindheit / Frauen
- Sklerodermie
- Skoliose
- Sorgerecht / Umgangsrecht bei Trennung
- Soziale Phobie
- Speiseröhrenerkrankung
- Spielsucht
- Spina Bifida u. Hydrozephalus
- Sport nach Krebs
- Stillgruppen
- Stoma-Träger
- Stottern
- Suchterkrankung, Betroffene und Angehörige

- Suizidhinterbliebene

T

- Tagesmütter
- Tauschbörse
- Tinnitus
- Triplo-X-Syndrom
- Transsexualität / Transidentität
- Trauergruppen
- Tumorerkrankungen

V

- Väter
- Verwaiste Eltern
- Verwitwete

W

- Witwen / Witwer

Z

- Zöliakie